

# Trips

## Ideaal voor lichaam en geest

**Ben je op zoek naar een vakantiebestemming waar je écht kan ontspannen, de batterijen weer eens kan opladen, rust vindt voor lichaam en geest, dan kom je automatisch in Ierland terecht. Een vakantie op het groene eiland zorgt voor een goed gevoel, maakt gezond en doet je genieten van het leven. Daarom wordt Ierland jouw favoriete reisbestemming in 2011.**

De eerste voorwaarde om je ergens goed te voelen is de kwaliteit van de leefomgeving. In Ierland zal je genieten van de natuurpracht, van het groen, van de zuivere, zuurstofrijke lucht. Je voelt dat meteen bij aankomst en je verblijf in Ierland is door die milieukwaliteit één grote gezondheidskuur.

### ACTIEF

Het wordt nóg beter voor lichaam en geest als je het Ierse landschap op een actieve manier gaat verkennen. In elke streek is er een netwerk van bewegwijzerde wandel- en fietspaden, zijn er mogelijkheden voor buitensport activiteiten zoals zeilen, kajak, sportvissen, paardrijden, mountainbike. Je kan overal het nodige materiaal huren, beroep doen op professionele begeleiding en deelnemen aan georganiseerde programma's. Stel dat je in 2011 voor een korte break naar Ierland wil dan kan je in de buurt van Dublin naar het Wicklow Mountains National Park reizen. Ierland is een paradijs voor wandelaars, van de Giants Causeway en de Sperrin Mountains in het noorden over de Cliffs of Moher in Galway tot bij de stranden en vissersdorpen van Cork in het zuiden. Wandelen in Ierland is meer dan genieten van de natuur want onderweg zal je ook kennismaken met Ierse tradities en met festivals die het ganse jaar worden georganiseerd

### RELAX

Als je helemaal wil opkikkeren en je lichaam tot in de diepste vezels vullen met nieuwe energie ga je in 2011 naar Ierland voor een spa-vakantie. Je kan er kiezen uit vier types spa. Destination Spa is een formule waarbij werkelijk alles gewijd is aan gezondheid, fitheid en ontspanning. Dineren, wandelen in de tuin en luieren aan het zwembad doe je net als alle andere gasten in kamerjas. In een Resort Spa worden spa behandelingen en fitness afgewisseld met andere activiteiten zoals golf, paardrijden en tennis. In een Hotel Spa word je verblijf aantrekkelijker met spa behan-

delingen, fitness- en wellness-faciliteiten. Tenslotte is er de formule Specialised Retreat waar de gasten verwend worden met heel bijzondere behandelingen zoals baden met zee-wier. Dat gebeurt in health farms en centra voor thalassotherapie.

### ONTSPANNENDE INSPANNING

Wie een uitdaging niet schuwt of wie eens fysiek diep wil gaan, kan deelnemen aan een van de grote sportevenementen die in 2011 in Ierland plaatsvinden. Op 10 april wordt in het adembenemende landschap van Connemara de International Marathon gelopen en op 2 mei worden 20.000 lopers verwacht in Belfast voor de City Marathon.

Meer informatie via [info.be@tourismireland.com](mailto:info.be@tourismireland.com) of op [www.discoverireland.com](http://www.discoverireland.com)



Wandelen in Ierland is meer dan genieten van de natuur.

## Strandtoerisme... in de Sahara



Marokko is vastberaden het strandtoerisme te ontwikkelen in de Sahara. "De ontwikkeling van het strandtoerisme in Sahara is een van de prioriteiten in de strategische toeristische ontwikkeling tegen 2020", zei de Marokkaanse minister van Toerisme. Het toerisme in de Sahara, inclusief de Westelijke Sahara, heeft een grote toekomst voor zich, zei minister Yassir Zénagui tijdens een werkbezoek aan de werf van een toeristische site nabij Tan Tan, aan de Atlantische Oceaan. Volgens de minister dienen Spanje en de Canarische Eilanden als voorbeelden. (bel)

## Kerstknaller bij Thomas Cook

Thomas Cook lanceert een echte kerstknaller voor de kerstvakantie : de 2de persoon betaalt voor een vliegvakantie van 1 week in half pension slechts 149 euro ! Deze knaller staat eveneens gepubliceerd in de Thomas Cook Promotions flyer, verkrijgbaar bij de reisagent.

Meer info over deze actie op [www.thomascook.be](http://www.thomascook.be)

## Voor al wie zich graag vooraf grondig informeert

Selectair is een samenwerkingsverband van 108 zelfstandige reisadviseurs die via hun vernieuwde website hun gemeenschappelijke kennis uitdragen naar iedereen die op zoek is naar onafhankelijk en objectief reisadvies. Via hun site proberen zij de geïnteresseerde vakantieganger niet enkel doorheen het breed aanbod aan diverse touroperators en bestemmingen te gidsen, maar spelen zij eveneens een doorgeefluik voor een ganse reeks praktische problemen, zoals vragen over vaccinaties, bagage, diverse routeplanners, online checkin-mogelijkheden (uniek voor België: reserveer je vliegtuigseat voor haast alle vliegtuigmaatschappijen vanaf je computer) en extra landeninfo (via een link naar o.a. Lonely Planet). Natuurlijk gidst de site je ook doorheen het aanbod aan last minutes en andere promoties. Ook interessant is connectie met diverse Travellinks, zoals een link naar buitenlandse studiereizen, gemaakt door Selectair-medewerkers of andere reisprofessionals, en waarbij een eerlijk en objectief reisverslag wordt opgesteld. In de sectie Selecthotel vindt men dan weer meer dan 4500 hotelbesprekingen van hotels in binnen- en vooral buitenland. Daarnaast biedt Selectair de consument eveneens de mogelijkheid zijn favoriete vlieg-, auto- of skivakantie online te boeken. (Igor Vandenberghe)

Info op [www.selectair.be](http://www.selectair.be)

## VOORDEELBON

### Het grote geïllustreerde kinderwoordenboek FRANS-NEDERLANDS-FRANS

SLECHTS  
€ 9,95

de  
zondag

Standaard  
Boekhandel

SPK DZ WB FRANS



9 786999 928952

Met **1000 geïllustreerde** Franstalige woorden en uitdrukkingen, 20 thema's, tal van situatieprenten en voorbeeldzinnen is dit kinderwoordenboek hét ideale hulpmiddel dat uw leerling helpt bij het leren. Geen saaie leerstof maar een nuttig woordenboek met tekeningen en kaderstukjes. Volledig **thematischgewijs** opgebouwd rond de nabije omgeving van het kind: thuis, school, kledij, sport, verjaardag, Kerstmis...  
176 blz.

**HAAL MET DEZE VOORDEELBON  
'HET GROTE GEÏLLUSTREERDE  
KINDERWOORDENBOEK' BIJ STANDAARD  
BOEKHANDEL VOOR € 9,95 I.P.V. € 14,95\***

\*Actie zonder aankoopverplichting. Winkelprijs Standaard Boekhandel €14,95. Uw voordeel €5. Extra voordeelbonnen via [www.dezondag.be/acties](http://www.dezondag.be/acties). Actie geldig zolang de voorraad strekt, t.e.m. 08/01/2011. Niet cumuleerbaar met andere kortingen en/of promotionele aanbiedingen. Bij uitputting van de promotie kan u reserveren voor afhaling op een latere datum. Deze aanbieding is niet geldig op de voorraad op de winkelvloer tegen de gewone handelsprijs.

